

# ESPECIALISTA EN MOBBING LABORAL Y RIESGOS PSICOSOCIALES

SKU: EVOL-1868-INO-B | Categorías: [ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN](#), [Laboral](#)

## INFORMACIÓN DEL CURSO

Horas [180](#)

Acreditado por Universidad [NO](#)

Créditos ECTS [0](#)

### CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

#### Objetivos

El curso de Especialista en Mobbing Laboral y Riesgos Psicosociales te ofrece una formación completa en este ámbito. Formación pensada para que el alumno conozca e identifique los riesgos psicosociales que se dan en la sociedad actual y que pueden influir en las labores profesionales de los trabajadores en el ámbito profesional.

#### Contenidos

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO**

1. Conceptos básicos: trabajo y salud
2. - Trabajo
3. - Salud
4. - Factores de Riesgo
5. - Condiciones de Trabajo
6. - Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO**

1. Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional
2. - Accidente de trabajo
3. - Tipos de accidente
4. - Regla de la proporción accidentes/incidentes
5. - Repercusiones de los accidentes de trabajo
6. Enfermedad Profesional



**UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA CARGA MENTAL DEL TRABAJO**

1. Concepto de Carga Mental
2. - Definiciones de Carga Mental
3. Modelos de Procesamiento de la Información
4. - Niveles de Procesamiento de la Memoria
5. Factores Determinantes de la Carga Mental
6. - Exigencias de la Tarea
7. - Condiciones Ambientales
8. - Factores Psicosociales
9. Consecuencias de la Carga Mental
10. - Sobrecarga e Infracarga Mental
11. - Monotonía
12. - Fatiga Mental
13. - Estrés
14. Evaluación de la Carga Mental
15. - Métodos Objetivos
16. - Métodos Subjetivos
17. Criterios Preventivos

**UNIDAD DIDÁCTICA 4. FACTORES PSICOSOCIALES PARA SU EVALUACIÓN.**

1. Introducción
2. Fases de la evaluación de factores psicosociales
3. Fases
4. - Necesidad de la evaluación psicosocial
5. - Aproximaciones al estudio
6. - Determinación de los riesgos que se han de analizar
7. - Diseño del estudio
8. - Elección de la metodología y de las técnicas de investigación que se han de aplicar.
9. - Formulación de hipótesis
10. - Planificación y realización del trabajo de campo
11. Análisis de los resultados
12. Elaboración de un informe de resultado

**UNIDAD DIDÁCTICA 5. MOBBING.**

1. Antecedentes
2. ¿Qué es el mobbing? Distintas definiciones
3. Tipos de Violencia en el trabajo.
4. Causas de las conductas violentas y agresivas
5. - Las condiciones de trabajo, caldo de cultivo del acoso moral
6. - Desarrollo del problema
7. - La empresa como campo de concentración.
8. Las partes Implicadas



9. - El Agresor
10. - La Víctima
11. - El Entorno
12. Estrategias de intervención
13. - Atención emocional y mental
14. - Apoyo Legal y de la Administración
15. - Estrategias de Afrontamiento

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACOSO SEXUAL**

1. Introducción
2. Factores Causantes del Acoso Sexual
3. Tipos de Acoso Sexual
4. - Según el grado de acoso
5. - Según el tipo de conducta
6. Consideraciones sobre el acoso sexual
7. Consecuencias del Acoso Sexual
8. - ¿Qué se está haciendo al respecto?
9. - Consideraciones sobre el acoso sexual en la legislación española

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL ESTRÉS LABORAL**

1. Introducción
2. Concepto y Modelos Teóricos del estrés laboral
3. - Modelo de interacción entre demandas y rol
4. - Modelo de interacción entre demandas, control y apoyo social
5. - Modelo de desequilibrio entre demandas, apoyo y restricciones
6. - Modelo de desajuste entre demandas y recursos del trabajador
7. - Modelo orientado a la dirección
8. - Modelo de desbalance entre esfuerzos y recompensa
9. Desarrollo del Estrés Laboral
10. - ¿Cómo funciona el estrés?
11. - Componentes del estrés laboral. Estresores.
12. - Fases del estrés. Síndrome General de Adaptación (SGA)
13. Tipos de estrés Laboral
14. Causas del Estrés Laboral
15. Síntomas del estrés laboral
16. Consecuencias del Estrés Laboral
17. - Consecuencias para el trabajador
18. - Consecuencias para la organización

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. BURNOUT: SÍNDROME DEL QUEMADO**

1. ¿Qué es el Burnout?
2. Tipos de Burnout



3. Fases del Burnout
4. Causas del Burnout
5. Síntomas del Burnout
6. Consecuencias del Burnout
7. Relaciones entre Estrés y Burnout

