

# CURSO ONLINE DE INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA AL DEPORTE: PRÁCTICO

SKU: EVOL-3623-INO-B | Categorías: [Actividad física y del Deporte](#), [DEPORTES](#)

## INFORMACIÓN DEL CURSO

Horas [70](#)

Acreditado por Universidad [NO](#)

Créditos ECTS [0](#)

## CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

### Objetivos

Si desea ser un experto en temas de inteligencia emocional y quiere aplicar sus conocimientos al deporte este es su momento , con el Curso Online de Inteligencia Emocional Aplicada al Deporte: Práctico podrá realizar las funciones oportunas para desempeñar esta labor de la mejor manera posible. Las técnicas de control y las habilidades de inteligencia emocional son prácticas y destrezas fundamentales en situaciones donde confluyen varias personas y en concreto en el aspecto deportivo, por ello con este Curso Online de Inteligencia Emocional Aplicada al Deporte: Práctico podrá adquirir diferentes técnicas que le ayudarán a manejar las comunicaciones interpersonales y a trabajar con grupos. Además podrá adquirir conocimientos sobre coaching y dos diferentes aspectos fundamentales.

### Contenidos

1. MÓDULO 1. INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA AL DEPORTE

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA INTELIGENCIA

1. Conceptos básicos relacionados con la inteligencia
2. Teorías de Inteligencia
3. Tipos de inteligencia
4. Evaluación de la inteligencia
5. Situación actual

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. EMOCIÓN

1. Introducción
2. Sustratos biológicos de la emoción
3. Clasificación emocional



4. Gestión de las emociones

**UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTELIGENCIA EMOCIONAL**

1. Introducción
2. Componentes
3. Habilidades de Inteligencia Emocional
4. Relevancia e implicaciones de la Inteligencia Emocional

**UNIDAD DIDÁCTICA 4. PERSONALIDAD, AUTOCONOCIMIENTO E INTELIGENCIA EMOCIONAL**

1. Introducción
2. Conocerse a sí mismo
3. Honestidad emocional
4. Energía emocional
5. Retroinformación emocional

**UNIDAD DIDÁCTICA 5. COACHING Y DEPORTE**

1. El origen del coaching
2. La estrategia deportiva
3. Coaching deportivo: aprender a fluir

**UNIDAD DIDÁCTICA 6. VALORES DEL DEPORTE**

1. El deporte: crisol de valores
2. La sana competitividad
3. Beneficios del deporte
4. Coaching deportivo y salud

**UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL ENTRENADOR: COACH**

1. Descripción del buen entrenador
2. Objetivos, misión y valores del entrenador
3. Claves del entrenador-coach
4. Gestionar deportistas

**UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL ENTRENAMIENTO**

1. ¿Qué significa entrenar?
2. Claves para un buen entrenamiento
3. Tipos de entrenamiento
4. Parámetros para alcanzar la excelencia

