MONITOR DE NATACIÓN PARA BEBÉS: MATRONATACIÓN

SKU: EVOL-3676-iNO-B | **Categorías:** Actividades acuáticas y Natación, DEPORTES

INFORMACIÓN DEL CURSO

Horas 200

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

Monitor de Natación para Bebés: Matronatación

Objetivos

Durante el primer año de vida los progresos físicos y psíquicos del bebé van estrechamente unidos, además, está probado que los bebés que nadan evolucionan mejor en su desarrollo. La natación para bebés es una práctica que favorece la estimulación de los niños y niñas. La actividad en el agua estimula el desarrollo de la motricidad del bebé y ayuda a fortalecer la relación con los padres. Así, con el presente curso se pretenden transmitir los conocimientos teóricos y las habilidades necesarias para poder desarrollar sesiones de natación para bebés.

Contenidos

1. MÓDULO 1. MONITOR DE NATACIÓN PARA BEBÉS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA NATACIÓN

1. Origen e inicios de la natación.
2. Historia moderna de la natación.
3. Historia de la natación española.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL DESARROLLO DE LAS HABILIDADES MOTRICES ACUÁTICAS

1. Introducción.
2. Un proceso individual.
3. Paso a paso.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. METODOLOGÍA DE LA NATACIÓN

1. Introducción.

2. Los métodos en natación.
3. El aprendizaje de la natación.
4. Metodología de los estilos.
5. Metodología de las salidas y vueltas.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LOS CURSILLOS DE NATACIÓN PARA BEBÉS

1. Introducción.
2. Características del cursillo de natación.
3. Estilos de enseñanza.
4. Análisis de la edad de los usuarios.
5. Beneficios de la natación para bebés.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EFECTOS Y BENEFICIOS SOBRE EL BEBÉ

1. Introducción.
2. Edad para la práctica.
3. Propiedades físicas del agua.
4. Inmersión y reflejos.
5. Beneficios que aporta la natación en el bebé.
6. Requisitos que debe de cumplir la piscina.
7. Accidentes en las piscinas.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MATRONATACIÓN

1. Introducción al programa de 0 a 3 años
2. Programa de 3 a 6 años
3. Evaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ACTIVIDADES ACUÁTICAS EDUCATIVAS

1. Las actividades acuáticas educativas.
2. Modelo integrado de enseñanza en el medio acuático.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. SESIONES EN EL AGUA

1. Primera sesión.
2. Segunda sesión.
3. Tercera sesión.
4. Cuarta sesión.
5. Quinta sesión.
6. Sexta sesión.
7. Séptima sesión.
8. Octava sesión.
9. Novena sesión.
10. Décima sesión.

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACCESORIOS DE NATACIÓN I: MATERIAL EDUCATIVO, DE ENTRENAMIENTO Y SEGURIDAD

1. Introducción.
2. Tablas.
3. Aletas.
4. Pull buoys.
5. Palas.
6. Barras de flotación.
7. Colchonetas flotantes.
8. Otros materiales.
9. Gomas elásticas.
10. Material de seguridad.

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ACCESORIOS DE NATACIÓN II

1. Introducción.
2. Bañador.
3. Gorro.
4. Toalla o albornoz.
5. Gafas.
6. Zapatillas.
7. Calcetines de látex.
8. Tapones para los oídos.

UNIDAD DIDÁCTICA 11. HÁBITOS HIGIÉNICOS-SANITARIOS

1. Introducción.
2. Normas generales.
3. Recomendaciones.
4. Consejos.
5. Exposición al cloro en piscinas cubiertas.
6. Desinfección del agua del vaso de las piscinas.
7. Efectos del cloro sobre el organismo.
8. Normativas y criterios de valoración del cloro.
9. Metodología analítica del cloro.
10. Problemática detectada.

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS I

1. Introducción.
2. Secuencia de actuación ante un accidente.
3. Reconocimiento de signos vitales.
4. Técnica de soporte vital básico.
5. Masaje cardiaco externo.
6. Soporte vital básico en bebés y niños.

7. Causas de fracaso en el soporte vital básico.

UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRIMEROS AUXILIOS II. OBSTRUCCIÓN DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS

1. Introducción y objetivo.
2. Obstrucción de vías en adultos.
3. Casos especiales.

Tal vez te interese este curso: ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA BEBÉS

O quizá este otro: Monitor Sociocultural

Síguenos en: Instagram