

# CURSO DE FORMACIÓN SANITARIA AVANZADA PARA TRABAJADORES DEL MAR

SKU: N / A | Categorías: Marítimo Pesquera y Acuicultura, Marítimo Pesquera y Acuicultura, Marítimo Pesquera y Acuicultura, SANIDAD

# INFORMACIÓN DEL CURSO

Horas 200

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

## Curso de Formación Sanitaria Avanzada para Trabajadores del Mar

#### **Objetivos**

Los profesionales y trabajadores del mar deben contar con una serie de conocimientos y nociones en el ámbito de la medicina, para saber actuar y responder ante determinadas complicaciones sanitarias que pueden darse en su día a día, en un entorno laboral en el que la asistencia médica es compleja. El curso de marinero competente ofrece las nociones avanzadas en materia de atención sanitaria especialmente orientada a trabajadores del mar.

#### **Contenidos**

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL CONTROL SANITARIO EN LOS TRABAJADORES DEL MAR

- 1. La Vigilancia de la salud
- 2. Objetivos
- 3. Característica de vigilancias de la salud
- 4. Técnicas de la vigilancia de la salud
- 5. Control biológico
- 6. Detección precoz

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL CUERPO HUMANO

- 1. Anatomía
- 2. Posición anatómica
- 3. Conceptos claves
- 4. Tipos constitucionales del cuerpo humano
- 5. Clasificación de la anatomía







- 6. Anatomía y fisiología del aparato respiratorio
- 7. Anatomía del aparato respiratorio
- 8. Fisiología de la respiración
- 9. Anatomía y fisiología del sistema circulatorio y linfático
- 10. Anatomía del sistema circulatorio y linfático
- 11. Fisiología cardiaca
- 12. Anatomía y fisiología del aparato digestivo
- 13. Cavidad bucal
- 14. Faringe y esófago
- 15. Estómago
- 16. Intestino delgado y grueso
- 17. Páncreas, hígado y vesícula
- 18. Aparato locomotor
- 19. Los huesos
- 20. La cabeza
- 21. La columna vertebral
- 22. El tronco
- 23. Extremidades
- 24. Las articulaciones
- 25. Musculatura y tendones
- 26. Anatomía y fisiología del aparato genitourinario
- 27. Anatomía del aparato urinario
- 28. Anatomía del aparato reproductor femenino
- 29. Anatomía del aparato reproductor masculino
- 30. Anatomía del sistema tegumentario y anejos cutáneos
- 31. Anatomía de la piel
- 32. Anatomía de los anejos cutáneos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. MÉTODOS DE EXPLORACIÓN Y VALORACIÓN

- 1. Anamnesis el paciente
- 2. Exploración del paciente: constantes vitales
- 3. Determinación de la frecuencia respiratoria
- 4. Determinación de la frecuencia cardiaca
- 5. Determinación de la temperatura corporal
- 6. Determinación de la presión arterial
- 7. Signos de gravedad
- 8. Valoración del estado neurológico
- 9. Valoración de nivel de conciencia. Escala de Glasgow
- 10. Tamaño pupilar y reflejo fotomotor
- 11. Valoración de la permeabilidad de la vía aérea
- 12. Valoración de la piel
- 13. Relleno capilar



Página: 2

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTO DE HERIDAS Y ACTUACIÓN EN HEMORRAGIAS

- 1. Heridas
- 2. Clasificación de las heridas
- 3. Limpieza de heridas
- 4. Desinfección de heridas
- 5. Tratamiento de las heridas
- 6. Hemorragias
- 7. Localización de las hemorragias
- 8. Origen de las hemorragias
- 9. Gravedad de las hemorragias
- 10. Valoración y actuación ante el paciente con hemorragia
- 11. Epistaxis

# UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACTUACIÓN ANTE ASFIXIAS, PARADAS CARDIACAS Y ESTADO DE SHOCK

- 1. Asfixia y parada cardiaca
- 2. Introducción al soporte vital básico
- 3. Secuencia en la RCP básica
- 4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
- 5. Protocolo de soporte vital básico
- 6. Estado de shock
- 7. Conocimientos básicos
- 8. Clasificación del estado de shock

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTUACIÓN EN QUEMADURAS

- 1. Clasificación de las quemaduras
- 2. Según la extensión de la quemadura
- 3. Según la gravedad de la quemadura
- 4. Según el agente causal
- 5. Alteraciones clínicas
- 6. Valoración inicial y actuación al paciente con quemaduras

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. ACTUACIÓN ANTE TRAUMATISMOS

- 1. Introducción
- 2. Esguinces
- 3. Luxación
- 4. Fractura
- 5. Tipología de traumatismos más comunes
- 6. Traumatismo en la cabeza
- 7. Traumatismos en la cara
- 8. Traumatismos en el cráneo
- 9. Lesiones de columna, médula y tórax



#### 10. Tratamiento de los traumatismos

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. RESCATE, INMOVILIZACIÓN Y MOVILIZACIÓN DE ACCIDENTADOS

- 1. Inmovilizaciones
- 2. Inmovilización de cara, mandíbula y cuello
- 3. Inmovilización de la clavícula y extremidades superiores
- 4. Inmovilización de las extremidades inferiores
- 5. Inmovilización manual de la columna cervical
- 6. Recursos materiales para realizar inmovilizaciones
- 7. Inmovilizadores cervicales
- 8. Inmovilizadores torácico-lumbares
- 9. Inmovilizadores de extremidades
- 10. Traslado del accidentado
- 11. Traslado sin camilla
- 12. Traslado con camilla
- 13. Acciones preventivas para evitar lesiones durante el traslado de heridos

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. TRATAMIENTO DE LAS INTOXICACIONES A BORDO

- 1. Introducción a las intoxicaciones
- 2. Tipos de intoxicación
- 3. Sintomatología en las intoxicaciones
- 4. Principales tipos de intoxicaciones medicamentosas agudas
- 5. Intoxicaciones por analgésicos y antiinflamatorios
- 6. Intoxicaciones por psicofármacos
- 7. Antídotos
- 8. Insolubilización
- 9. Quelación
- 10. Transformación en un producto menos tóxico
- 11. Formación de complejos
- 12. Antagonistas
- 13. Aumentar la eliminación del tóxico
- 14. Bloqueo competitivo
- 15. Competición por los receptores específicos del tóxico
- 16. Restauración de la función bloqueada por el tóxico
- 17. Otras sustancias útiles

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA TRABAJADORES DEL MAR

- 1. Prevención de riesgos laborales
- 2. Consecuencias y daños derivados del trabajo
- 3. Accidente de trabajo
- 4. Enfermedad profesional
- 5. Otras patologías derivadas del trabajo







- 6. Repercusiones económicas y de funcionamiento
- 7. Equipos de protección individual
- 8. Equipos destinados a mantener a flote y contra la hipotermia
- 9. Equipos destinados a mantener a flote
- 10. Equipos de protección individual contra hipotermia
- 11. Riesgos específicos y su prevención
- 12. Riesgos en el manejo de herramientas y equipos
- 13. Riesgos asociados al medio de trabajo
- 14. Riesgos derivados de la carga de trabajo
- 15. Accidentes
- 16. Tipos de accidentes
- 17. Accidentes comunes
- 18. Disposiciones mínimas de seguridad y salud en el trabajo a bordo de los buques de pesca

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. HIGIENE Y SALUD LABORAL

- 1. El trabajo y la salud
- 2. Trabajo
- 3. Salud
- 4. Higiene corporal
- 5. Ergonomía en el trabajo
- 6. Objetivos y principios básicos de la ergonomía
- 7. Reglas básicas de ergonomía postural y cervical
- 8. Peligro del uso de drogas y abuso de alcohol
- 9. Contaminación del medio marino
- 10. Recogida, clasificación y almacenaje de residuos
- 11. Convenio MARPOL 73/78
- 12. Instalaciones portuarias de recepción de desechos

### UNIDAD DIDÁCTICA 12. FARMACOLOGÍA BÁSICA Y ADMINISTRACIÓN DEL BOTIQUÍN DE A BORDO

- 1. Vías de administración de fármacos
- 2. Administración oral
- 3. Administración parenteral
- 4. Otras vías de administración
- 5. Botiquín reglamentario a bordo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 13. SERVICIO RADIO-MÉDICO: CONSULTA MÉDICA POR RADIO

- 1. ¿Qué es la consulta médica por radio?
- 2. Normativa relacionada con la consulta médica por radio
- 3. Organización Mundial del Trabajo (OIT)
- 4. Comisión Europea
- 5. Ámbito nacional
- 6. Importancia de una buena comunicación







- 7. ¿Cómo se desarrolla una consulta radio médica?
- 8. Información al centro de radio medicina
- 9. Procedimiento a seguir según el medio de comunicación

Tal vez te interese este curso: <u>Curso Online de Primeros Auxilios para Pescadores</u>

O quizá este otro: <u>Curso de Formación Sanitaria Básica para Trabajadores del Mar</u>

Síguenos en: <u>Instagram</u>



