COSMÉTICA NATURAL. IMPE002PO

SKU: EVOL-8534-iNO-B | **Categorías:** Estética, Cosmética, Masaje e Imagen Personal, IMAGEN PERSONAL

INFORMACIÓN DEL CURSO

Horas	30
Más información	CONTENIDO ADAPTADO A CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

COSMÉTICA NATURAL

Objetivos

Este Curso IMPE002PO COSMÉTICA NATURAL le ofrece una formación especializada en la materia dentro de la Familia Profesional de Imagen personal. Con este CURSO IMPE002PO COSMÉTICA NATURAL el alumno será capaz de Conocer estrategias para elaborar productos cosméticos a partir de recursos naturales, así como las principales características sobre plantas, sus propiedades y la elaboración de cosméticos naturales.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN

1. Definición y encuadre general.
2. Componentes esenciales de los cosméticos naturales: los excipientes base.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PLANTAS AROMÁTICAS Y MEDICINALES

1. Definición de plantas aromáticas y medicinales.
2. Recolección responsable.
3. Partes de la planta.
4. Usos y aplicaciones en cosmética.
5. Métodos de obtención de los principios activos.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MACERACIÓN

1. Definición de maceración.
2. Tipos de maceración.
3. Aplicaciones prácticas (ej. Bálsamo labial, aceite de árnica, alcohol de romero,…)

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DESTILACIÓN Y ACEITES ESENCIALES

1. Definición de destilación y aceites esenciales.
2. Destilación.
3. Aceites esenciales: características y modo de obtención.
4. Aceites vegetales: características y modo de obtención.
5. Aplicaciones prácticas (ej. Extracción con alambique, elaboración de aceites para masaje,…).

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TISANAS

1. Definición de tisanas.
2. Tipos de extracción en agua.
3. Uso cosmético (ej. Compresas de agua de rosas…).
4. Bebidas aromáticas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRODUCTOS COSMÉTICOS

1. Definición de productos cosméticos.
2. Elaboración.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PRINCIPALES COSMÉTICOS

1. La crema: para piel seca, normal y grasa.
2. El aceite: aceites hidratantes para masajes.
3. Desodorantes (ej. De cítricos).
4. Bálsamos o ungüentos (ej. Bálsamo labial).
5. Pasta de dientes (ej. Pasta de dientes de arcilla blanca).
6. El gel: anticelulítico, criógeno redutor, modelador, solar hidratante, para estrías, descongestivo postdepilación.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MASCARILLAS Y EXFOLIANTES

1. Mascarillas (ej. Mascarilla de miel).
2. Exfoliantes (ej. Sal marina).

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MÉTODOS DE APLICACIÓN

1. Aplicación directa sobre la piel (ej. Cremas).
2. Masaje (ej. Aceites).
3. Compresas (ej. Agua de rosas, hamamelis,…).
4. Fricciones (ej. Tratamiento de la celulitis, embellecimiento de la piel,…).

5. Vapores (ej. Hojas de tilo).
6. Baños (ej. Pediluvios).
7. Aplicación de productos.
8. Técnicas de masaje.
9. Aplicación de productos naturales.

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TIPOS DE MASAJE

1. Masaje relajante.
2. Masaje facial.
3. Masaje de piernas.

Tal vez te interese este curso: Diagnóstico y Protocolos para Masajes Estéticos y Técnicas Sensoriales

O quizá este otro: AROMATERAPIA

Síguenos en: Instagram