

# HIGIENE Y TRATAMIENTOS ESTÉTICOS DE LAS ALTERACIONES CAPILARES. UF0536

SKU: EVOL-5545-iNO-B | Categorías: IMAGEN PERSONAL, Peluquería

# INFORMACIÓN DEL CURSO

Horas 90

Más información

CONTENIDO ADAPTADO A CERTIFICADO DE

**PROFESIONALIDAD** 

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

# Higiene y Tratamientos Estéticos de las Alteraciones Capilares

#### **Objetivos**

Este conjunto de materiales didácticos se ajusta a lo expuesto en el itinerario de aprendizaje perteneciente a la Unidad Formativa UF0536 Higiene y tratamientos estéticos de las alteraciones capilares, incluida en el Módulo Formativo MF1262\_3: Aplicación de tratamientos capilares estéticos, regulada en el Real Decreto 716/2011, de 20 de mayo, que permita al alumnado adquirir las competencias profesionales necesarias para realizar tratamientos capilares estéticos teniendo en cuenta la higiene y las alteraciones capilares.

#### **Contenidos**

### UNIDAD FORMATIVA 1. APLICACIÓN DE TRATAMIENTOS CAPILARES ESTÉTICOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PREPARACIÓN DE LOS MEDIOS E INSTALACIONES.

- 1. Preparación del cliente.
- 2. Acogida.
- 3. Información y datos del cliente.
- 4. Preparación de la imagen personal del profesional.
- 5. Higiene, vestuario, actitudes, comunicación, normas de cortesía, otros.
- 6. Técnicas de selección y preparación de medios técnicos.
- 7. Preparación de instalaciones.
- 8. Aparatos utilizados en peluquería para desinfectar y esterilizar los materiales.



- 9. Características técnicas.
- 10. Métodos de higiene, desinfección y esterilización: físicos y químicos.
- 11. Productos para la desinfección y limpieza de centros de peluquería.

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE HIGIENE CAPILAR PREVIAS A LA APLICACIÓN DE TRATAMIENTOS CAPILARES ESTÉTICOS.

- 1. Clasificación y descripción de los tipos de lavado.
- 2. Técnicas de preparación del cabello, lavado y aclarado.
- 3. Técnicas de exfoliación.
- 4. Equipos y medios técnicos.
- 5. Criterios de selección de cosméticos y medios.
- 6. Técnicas de aplicación de los cosméticos.
- 7. Técnicas de aplicación de los aparatos.

# UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE MASAJE PARA TRATAMIENTOS CAPILARES.

- 1. Zonas de influencia del masaje en los tratamientos capilares.
- 2. Sistema muscular.
- 3. Aparato circulatorio: circulación sanguínea.
- 4. Aparato circulatorio: circulación linfática.
- 5. Sistema nervioso.
- 6. Efectos fisiológicos.
- 7. Normas y aspectos para la realización del masaje capilar estético.
- 8. Masaje para la higiene capilar.
- 9. Masaje para tratamiento capilar estético.
- 10. Técnicas de masaje capilar: relajante, estimulante, otros.
- 11. Masaje de drenaje linfático manual.
- 12. Técnicas de aplicación, efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
- 13. Pases suaves de toma de contacto.
- 14. Movilizaciones.
- 15. Fricciones.
- 16. Amasamientos.
- 17. Desprendimiento
- 18. Amasamiento digital.
- 19. Pellizqueo.
- 20. Vibraciones.
- 21. Presiones de intensidad media y presiones calmantes.
- 22. Adaptación de protocolos de los procesos de masaje.
- 23. Medidas de protección personal de los profesionales:
- 24. Indumentaria.
- 25. Posiciones anatómicas aconsejables para el trabajo.
- 26. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de masaje capilar:
- 27. Indumentaria.
- 28. Posiciones anatómicas aconsejadas para los procesos de masaje capilar.



## UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN DE COSMÉTICOS ESPECÍFICOS PARA LOS TRATAMIENTOS CAPILARES ESTÉTICOS.

- 1. Cosméticos de higiene y acondicionamiento capilar.
- 2. Cosméticos para las alteraciones capilares estéticas:
- 3. Para el tratamiento de alteraciones estructurales del cabello.
- 4. Para el tratamiento de alteraciones cromáticas del cabello.
- 5. Para el tratamiento de alteraciones cuantitativas del cabello. Alopecias.
- 6. Para el tratamiento de alteraciones de la descamación del cuero cabelludo. Pitiriasis.
- 7. Para el tratamiento de alteraciones de la secreción sebácea del cuero cabelludo. Seborrea.
- 8. Productos antiparasitarios.
- 9. Otros.
- 10. Otros cosméticos para el cuidado de los cabellos: protectores solares, productos previos y posteriores a las coloraciones permanentes y a las técnicas de cambio de forma permanente de los cabellos.
- 11. Últimos avances cosméticos.
- 12. Criterios de selección de los diferentes tipos de productos.
- 13. Bases para la formulación de productos.
- 14. Técnicas de aplicación.
- 15. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS ELECTROESTÉTICAS PARA LA APLICACIÓN DE LOS TRATAMIENTOS CAPILARES ESTÉTICOS.

- 1. Equipos de limpieza, esterilización y desinfección.
- 2. Equipos de acción química-mecánica:
- 3. Generadores de vapor.
- 4. Compresores.
- 5. Vibradores.
- 6. Generadores de ozono seco.
- 7. Equipos generadores de corriente eléctrica:
- 8. Alta frecuencia.
- 9. Diatermia.
- 10. Continua o galvánica.
- 11. Equipos de radiaciones electromagnéticas.
- 12. Emisores de radiación infrarroja.
- 13. Emisores de radiación láser.
- 14. Últimos avances en aparatología específica.
- 15. Otros aparatos auxiliares.
- 16. Mecanismos de actuación, efectos, dosimetría, indicaciones, precauciones, contraindicaciones.
- 17. Métodos de aplicación.
- 18. Técnicas de mantenimiento y conservación.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIÓN DE TRATAMIENTOS DE LAS ALTERACIONES CAPILARES ESTÉTICAS.

- 1. Tipos de tratamientos:
- 2. Acondicionamiento.
- 3. Alteraciones estructurales.





- 4. Alteraciones del cuero cabelludo
- 5. \* Pitiriasis o caspa. Seca o grasa.
- 6. \* Hiperhidrosis, deshidratación y seborrea.
- 7. \* Alopecias.
- 8. \* Asociados.
- 9. \* Post-traumaticos y post-quirurgicos.
- 10. Otros tratamientos locales complementarios.
- 11. Pautas para la realización de los distintos tratamientos.
- 12. Descripción, características, efectos, indicaciones, expectativas, materiales, cosméticos, precauciones y contraindicaciones de los diferentes tratamientos.
- 13. Estudio de la metodología de tratamientos combinados: valoración de resultados.
- 14. Adaptación de protocolos de los procesos de tratamientos de las alteraciones capilares.
- 15. Medidas de protección personal de los profesionales:
- 16. Indumentaria.
- 17. Posiciones anatómicas aconsejables para el trabajo.
- 18. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de tratamientos de alteraciones capilares:
- 19. Indumentaria.
- 20. Posiciones anatómicas aconsejadas para los procesos de tratamientos de alteraciones capilares.

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO TÉCNICO DE LOS TRATAMIENTOS CAPILARES A CLIENTES.

- 1. Pautas de aplicación de los cosméticos de higiene y tratamiento capilar a seguir en su domicilio.
- 2. Secado y peinado de cabellos.
- 3. Automasajes.
- 4. Hábitos de vida saludables.
- 5. Seguimiento del tratamiento capilar en el centro especializado.
- 6. Deontología profesional.

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. CALIDAD, SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DE TRATAMIENTOS CAPILARES ESTÉTICOS.

- 1. Criterios de calidad.
- 2. Métodos para la recogida de información.
- 3. Análisis e interpretación de la información obtenida.
- 4. Valoración de los resultados alcanzados y del grado de satisfacción del cliente.
- 5. Medidas de actuación para corregir desviaciones en los resultados esperados.

Tal vez te interese este curso: <u>Análisis del Cuero Cabelludo y Cabello, Protocolos de Trabajos Técnicos y Cuidados Capilares</u> Estéticos

O quizá este otro: TRICOLOGÍA APLICADA A LA PELUQUERÍA







Síguenos en: <u>Instagram</u>



