

# PRL EN PELUQUERÍA Y ESTÉTICA Y PRIMEROS AUXILIOS

**SKU:** EVOL-8265-VTP-A | **Categorías:** [PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES](#), [Prevención de Riesgos Laborales](#)

## INFORMACIÓN DEL CURSO

**Horas** [75](#)

### CURSO TEMÁTICO

#### PRL en Peluquería y Estética y Primeros Auxilios

#### Objetivos

- Conocer lo dispuesto en la ley de prevención de riesgos laborales en cuanto a organización de la prevención, facultades y competencias, obligaciones y responsabilidades.
- Adquirir la capacidad necesaria para desarrollar el trabajo en peluquería de forma más segura, estableciendo unas normas básicas de seguridad y buscando de forma activa la mejora de aspectos como las deficiencias ergonómico.
- Conocer los sistemas elementales de control de riesgos que deben utilizarse tanto en la prevención integrada como en una protección colectiva o individual.
- Adquirir la capacidad para implantar o mejorar un sistema de gestión de la seguridad en la empresa mediante el conocimiento de herramientas, modalidades y organismos implicados en la gestión de la prevención.

#### Contenidos

##### Módulo I. Prevención de Riesgos Laborales en Peluquería.

###### UD1. Introducción a los riesgos en el trabajo.

- 1.1. Introducción.
- 1.2. El trabajo y la salud.
- 1.3. Los daños derivados del trabajo.
- 1.4. Los costes de la siniestralidad laboral.



**UD2. Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.**

- 2.1. Introducción.
- 2.2. Antecedentes normativos.
- 2.3. Directivas europeas.
- 2.4. Legislación nacional.
- 2.5. Derechos y deberes básicos en materia de Prevención de Riesgos.

**UD3. Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo.**

- 3.1. Introducción.
- 3.2. Las condiciones de los locales de trabajo.
- 3.3. Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas.
- 3.4. Las condiciones de las herramientas.
- 3.5. La manipulación manual de cargas.
- 3.6. El transporte de cargas.
- 3.7. Las condiciones de almacenamiento.
- 3.8. El riesgo de incendio.
- 3.9. El riesgo eléctrico.

**UD4. Los contaminantes ambientales presentes en el trabajo.**

- 4.1. Introducción.
- 4.2. Los contaminantes químicos.
- 4.3. Los contaminantes físicos.
- 4.4. Los contaminantes biológicos.
- 4.5. Métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo.



**UD5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo.**

- 5.1. Introducción.
- 5.2. La carga de trabajo.
- 5.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales.

**UD6. Las técnicas de Control y Protección de Riesgos.**

- 6.1. Introducción.
- 6.2. Las técnicas científicas de Prevención de Riesgos.
- 6.3. Sistemas elementales de Control y Protección de Riesgos.
- 6.4. El control de la salud del trabajador.

**UD7. Los planes de emergencia y evacuación.**

- 7.1. Introducción.
- 7.2. El plan de emergencia: definición y objetivos.
- 7.3. Equipos de emergencia: composición y funciones.
- 7.4. Fases de un plan de emergencia.
- 7.5. El plan de autoprotección.

**UD8. La gestión de la Prevención de Riesgos en la empresa.**

- 8.1. Introducción.
- 8.2. El sistema de gestión de la Prevención de Riesgos laborales.
- 8.3. Organización del trabajo preventivo: instrumentos y rutinas básicas.
- 8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa.
- 8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva.



8.6. Organismos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

**UD9. Los Primeros Auxilios en la empresa.**

9.1. Introducción.

9.2. ¿en qué consisten los Primeros Auxilios?.

9.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado.

9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral.

9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas.

**UD10. La prevención de riesgos específicos en la peluquería.**

10.1. Introducción.

10.2. El sector de la peluquería.

10.3. Factores de riesgo.

10.4. Riesgos en el sector.

10.5. Medidas preventivas.

10.6. Control de las medidas implantadas.

**Anexo 1: Normativa por orden cronológico.****Anexo 2: Glosario.****Anexo 3: Ley de Prevención de Riesgos laborales.****Módulo II. Introducción a los primeros auxilios.****UD1. Introducción a los primeros auxilios.**

1.1. El derecho de ser atendido y el deber de atender.

1.2. conceptos básicos sobre los primeros auxilios.

1.3. Accidente de un trabajador.



1.4. Principios generales de los primeros auxilios.

**UD2. Parada cardiorrespiratoria.**

2.1. Conceptos generales.

2.2. RCP básica.

**UD3. Obstrucción de las vías respiratorias.**

3.1. Definición.

3.2. Actuación.

3.3. Maniobra de Heimlich.

3.4. Ahogamiento.

**UD4. Heridas y hemorragias.**

4.1. Heridas.

4.2. Hemorragias.

**UD5. Traumatismos.**

5.1. Definición, clasificación y actuación.

**UD6. Quemaduras.**

6.1. Definición y clasificación.

6.2. Actuación general.

6.3. Actuaciones específicas en quemaduras.

**UD7. Intoxicaciones.**

7.1. Introducción.

7.2. Intoxicación por gases.



7.3. Intoxicación por productos químicos.

7.4. Intoxicación alimentaria.

**UD8. Mordeduras y picaduras.**

8.1. Mordeduras.

8.2. Serpientes.

8.3. Avispas.

8.4. Arañas.

8.5. Escorpiones.

8.6. Garrapatas.

8.7. Medusas.

**UD9. Signos de alarma.**

9.1. Reacciones alérgicas.

9.2. Golpe de calor.

9.3. Síncope.

9.4. Lipotimias.

9.5. Convulsiones.

9.6. Hipoglucemia.

Tal vez te interese este curso: [PRL en transporte de personas por carretera y primeros auxilios](#)

O quizás este otro: [PRL en la Construcción y Primeros Auxilios](#)

Síguenos en: [Instagram](#)



