

# ACTIVIDADES BÁSICAS DE REHABILITACIÓN EN LOS MAYORES

SKU: EVOL-8470-VNO-B | Categorías: [Atención Social y/o Sanitaria](#), [SANIDAD](#)

## INFORMACIÓN DEL CURSO

Horas [25](#)

Acreditado por Universidad [NO](#)

Créditos ECTS [0](#)

### CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

#### Objetivos

Identificar los campos de aplicación e intervención de la rehabilitación y la fisioterapia en personas mayores.

#### Contenidos

1. LA FISIOTERAPIA. NOCIONES PRINCIPALES PARA SU APLICACIÓN EN LAS PERSONAS MAYORES.
  - 1.1. Objetivos de la rehabilitación y la fisioterapia.
  - 1.2. Prescripción de la fisioterapia.
2. EJES DE TRABAJO CON LOS MAYORES: Campo de aplicación de la profesión.
3. CAMPOS DE INTERVENCIÓN: Importancia del ejercicio físico en los mayores.
4. LA PREVENCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO PATOLÓGICO.
  - 4.1. Tipos de enfermedades.
  - 4.2. Anciano enfermo.
  - 4.3. Pluripatología.
  - 4.4. Tendencia a la cronicidad e invalidez.
  - 4.5. Actitudes preventivas del deterioro del estado general.
5. PROGRAMACIÓN DE TRATAMIENTOS FISIOTERAPÉUTICOS EN FUNCIÓN DE LOS CASOS ESPECÍFICOS.
  - 5.1. Calor y luz.
  - 5.2. Corrientes eléctricas.
  - 5.3. Hidroterapia.
  - 5.4. Crioterapia.
  - 5.5. Ultrasonidos.
  - 5.6. Baños de parafina.
  - 5.7. Masaje.
  - 5.8. Tracción cervical.
  - 5.9. Vendajes funcionales.



5.10. Infiltraciones.

5.11. Magnetoterapia.

5.12. Lesión de los tejidos blandos.

6. LA REHABILITACIÓN EN EL MAYOR.

6.1. Recuperación motora del mayor del decúbito a la bidepestaición.

6.2. Reeduación motora del anciano. Retorno a la marcha.

6.3. Rehabilitación respiratoria.

EN

