

APOYO DOMICILIARIO

SKU: N / A | Categorías: [Atención Social y/o Sanitaria](#), [SANIDAD](#)

INFORMACIÓN DEL CURSO

Horas 115

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

Apoyo domiciliario

Objetivos

En el ámbito del apoyo domiciliario, mantener los conocimientos actualizados es fundamental para profesionales y titulados interesados en brindar una atención de calidad a las personas que requieren asistencia en su hogar. El libro "Apoyo Domiciliario" se presenta como una valiosa herramienta de apoyo para aquellos que deseen ampliar y actualizar sus conocimientos en esta área en constante evolución. En el entorno actual, cada vez más personas requieren cuidados y asistencia en su propio hogar debido a diferentes situaciones, como la edad avanzada, la discapacidad o la enfermedad. Este libro aborda de manera exhaustiva las habilidades, técnicas y mejores prácticas necesarias para brindar un apoyo efectivo en el entorno domiciliario. La obra examina detalladamente los aspectos clave del apoyo domiciliario, incluyendo el cuidado personal, la gestión de medicamentos, la movilidad, la alimentación y la promoción de la autonomía. Además, se abordan las necesidades emocionales y socia...

Contenidos

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANIZACIÓN DEL PLAN DE TRABAJO EN LA UNIDAD DE CONVIVENCIA

1. Elementos del plan de trabajo
2. Factores que determinan las necesidades y demandas que hay que cubrir en el domicilio
3. Necesidades básicas domiciliarias
4. Planificación del trabajo diario
5. Valoración de la organización del trabajo doméstico

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PLANIFICACIÓN DE LA GESTIÓN DEL PRESUPUESTO DE LA UNIDAD DE CONVIVENCIA

1. Previsión de los gastos generales de la unidad de convivencia
2. Distribución de las partidas de gasto mensual en el domicilio.



3. Factores que condicionan la priorización de los gastos de la unidad de convivencia
4. Interpretación y manejo de la documentación de gestión domiciliaria
5. Justificación de la necesidad de un equilibrio entre ingresos y gastos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ORGANIZACIÓN DEL ABASTECIMIENTO DE LA UNIDAD DE CONVIVENCIA

1. Tipos de establecimientos de compra.
2. Tipos de compras: directa, virtual y por teléfono.
3. Confección de la lista de la compra.
4. Criterios de selección de compra de productos alimenticios, higiene y limpieza.
5. Utilización de sistemas y métodos de conservación de productos alimenticios en el domicilio
6. Distribución y almacenamiento en el hogar.
7. Interpretación del etiquetado
8. Valoración del consumo responsable

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PREPARACIÓN DEL MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DEL DOMICILIO

1. Tareas de limpieza
2. Selección de materiales, productos y utensilios de limpieza y lavado.
3. Uso y mantenimiento de electrodomésticos destinados a la limpieza
4. Medidas de seguridad y precauciones en el manejo de los electrodomésticos
5. Limpieza y conservación del mobiliario
6. Interpretación del etiquetado de las prendas de vestir
7. Colocación, organización y limpieza de armarios.
8. Condiciones de higiene y mantenimiento de electrodomésticos: frigorífico y congelador.
9. Justificación de los criterios medioambientales en la eliminación y reciclado de residuos y basuras

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SELECCIÓN DE LOS ALIMENTOS DEL MENÚ.

1. La digestión
2. Los alimentos
3. Características nutritivas de los diferentes tipos de alimentos
4. Interpretación del etiquetado nutricional de los alimentos
5. La alimentación equilibrada
6. Identificación de los menús en función de las necesidades personales
7. Raciones y medidas caseras
8. Valoración de la dieta saludable

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIÓN DE TÉCNICAS BÁSICAS DE COCINA

1. Uso y mantenimiento del menaje, utensilios y electrodomésticos de cocina
2. Principios básicos en la manipulación de los alimentos
3. Tratamiento básico de los alimentos
4. Técnicas básicas de cocina
5. Características de los alimentos en su preparación y cocinado



6. Elaboraciones elementales de cocina
7. Consevación, procesado e higiene de los alimentos
8. Justificación de la prevención y seguridad en la manipulación de alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. SEGUIMIENTO DEL PLAN DE TRABAJO

1. Aplicación de técnicas de observación en el ámbito domiciliario.
2. Cumplimentación de hojas de seguimiento.
3. Comunicación al responsable del plan de atención individualizado.
4. Características de la transmisión de la información.
5. Utilización de las tecnologías en el registro y comunicación de información
6. Valoración de la importancia de transmitir una información fidedigna

Tal vez te interese este curso: [ACTUALIZACIÓN EN LA ATENCIÓN AL PACIENTE CRÍTICO](#)

O quizá este otro: [Administración de alimentos y tratamientos a personas dependientes en el domicilio](#)

Síguenos en: [Instagram](#)

