EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO

SKU: EVOL-9332-VNO-B | **Categorías:** Atención Social y/o Sanitária, SANIDAD

INFORMACIÓN DEL CURSO

Horas	250
Acreditado por Universidad	NO
Créditos ECTS	0

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

Objetivos

- Dominar los términos desarrollados a lo largo de la unidad.
- Conocer los principales test y pruebas que se llevan a cabo en la investigación de los estudios analíticos.
- Además de conocer las pruebas, saber aplicarlas y para qué sirven en cada ocasión.
- Dominar los términos que se desarrollan a lo largo del temario.
- Conocer los principales problemas por los que se realizan los tratamientos de esterilidad/infertilidad.
- Saber el desarrollo de cada uno de los procesos de inseminación.
- Dominar la actuación que se debe llevar a cabo en caso de fracaso.
- Conocer tanto el objetivo principal de la Educación para la salud como los específicos.
- Tener claras todas las dimensiones de la sexualidad y su influencia en el origen de numerosos trastornos sexuales.
- Identificar cada una de las fases de la respuesta sexual.
- Tener conocimiento sobre los distintos modelos de educación sexual y sobre lo que plantea cada uno.
- Conocer las partes del órgano sexual masculino y femenino
- Tener conocimiento sobre los distintos métodos anticonceptivos que existen así como de sus ventajas e inconvenientes
- Entender la caracterización de las ITS así como la repercusión psicosocial que tienen y el riesgo que conllevan.
- Tener claras las vías de contagio de las ITS
- Conocer cómo está actuando la OMS en este campo
- Saber qué es y en que ámbito se desarrolla la violencia de género
- Ser capaz de diferenciar los distintos tipos de violencia
- Categorizar adecuadamente los delitos sexuales
- Conocer las tendencias en la MGF
- Conocer los cambios durante el embarazo y el control prenatal
- Estudiar la fase del parto y del puerperio inmediato
- Conocer las posibles dificultades que pueden surgir durante el embarazo.
- Estudiar los consejos aplicables durante todo el proceso de embarazo.
- Conocer los cambios durante el embarazo y los fármacos a ingerir.

- Clasificar los fármacos sugeridos durante el embarazo según categorías.
- Conocer los diversos riesgos obstétricos que pueden surgir a lo largo del embarazo.
- Clasificar las patologías más frecuentes en la primera y segunda mitad del embarazo.
- Identificar los síndromes hipertensivos del embarazo. " • Conocer las complicaciones asociadas al período de puerperio, así como las posibles medidas preventivas y tratamiento en cada caso.
- Conocer las enfermedades de transmisión embarazo-feto, así como el posible tratamiento en cada caso.
- Conocer los cuidados a aplicar en el recién nacido sano teniendo en cuenta las características anatómicas y fisiológicas normales y sus alteraciones.
- Conocer los cuidados óptimos tras el nacimiento en la sala de partos.
- Identificar las características de un recién nacido prematuro para poder ofrecer unos cuidados de calidad.
- Identificar las patologías más prevalentes en el neonato prematuro, así como conocer el cuidado y el tratamiento en cada caso.
- Conocer las técnicas frecuentes y especiales a aplicar en el recién nacido prematuro.
- Conocer las características y elementos de la incubadora y saber manejarla correctamente.
- Conocer lo que es el estrés y para qué sirve.
- Diferenciar los tipos de estrés.
- Saber que hay un tipo de estrés que juega a nuestro favor.
- Introducirse en la gestión del estrés.
- Conocer la influencia del exceso estrés en la salud.
- Conocer los tipos de dolencias que actúan como primeras señales de que sufrimos exceso de estrés.
- Conocer cómo funciona la ansiedad.
- Dar soluciones para evitar la ansiedad.
- Conocer cómo influye el exceso de estrés en la productividad del trabajo.
- Conocer cómo influye el exceso de estrés tanto al individuo como al equipo.
- Dar soluciones al estrés en el trabajo.
- Saber cómo crear hábitos saludables que ayudan a trabajar el estrés.
- Saber cómo motivarse y ser optimista.
- Conocer el Mindfulness.
- Saber cómo estar presente
- Conocer más herramientas que ayudan a la gestión del estrés "
- Conocer qué es la asertividad.
- Conocer los diferentes perfiles de personas “no asertivas”.
- Saber a qué se debe el comportamiento “no asertivo”. • Conocer los derechos asertivos.
- Conocer las cualidades necesarias para ser personas asertivas
- Saber qué es la comunicación verbal, no verbal y paraverbal y cómo trabajarlas para ser más asertivos.
- Trabajarse personalmente para comunicaciones conflictivas.
- Trabajar la ansiedad previa.
- Conocer y localizar las creencias irracionales y saber cómo funcionan.
- Trabajar las creencias irracionales
- Conocer diferentes herramientas que se pueden utilizar en diferentes circunstancias de comunicación conflictiva.

Contenidos

Alteraciones y Cambios Ciclo Femenino

UD1. Endocrinología reproductiva
UD2. Intervenciones ante esterilidad e infertilidad
UD3. Intervención en el climaterio y la menopausia
UD4. Disfunción sexual
Educación Sexual y Riesgos
UD1. Educación para la salud
UD2. Educación sexual
UD3. Etapas de la sexualidad
UD4. Conductas sexuales
Fisiología del embarazo
UD1. Adaptación biológica y atención al embarazo, parto y puerperio
UD2. Consejos durante el embarazo
UD3. Farmacología en el embarazo
UD4. Embarazo de riesgo y urgencias obstétricas
UD5. Lactancia materna
Cuidados enfermeros al recién nacido
UD1. Complicaciones en el postparto. enfermedades de transmisión en el embarazo-parto
UD2. Valoración general del recién nacido sano
UD3. Valoración general del recién nacido prepaturo o pretérito
UD4. Alimentación en el recién nacido
UD5. Reanimación cardiopulmonar neonatal
Gestión del estrés
UD1. ¿Qué es el estrés?
UD2. Estrés y salud
UD3. El estrés laboral
UD4. Reducción y prevención del estrés
UD5. Herramientas
Asertividad
UD1. La Escucha.
UD2. La Empatía.
UD3. La Asertividad.