

ESPECIALISTA EN ENFERMEDADES E INMUNONUTRICIÓN

SKU: EVOL-9194-iNO-B | Categorías: [Atención Social y/o Sanitaria](#), [SANIDAD](#)

INFORMACIÓN DEL CURSO

Horas [200](#)

Acreditado por Universidad [NO](#)

Créditos ECTS [0](#)

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

A DISTANCIA NO SE PUEDE BONIFICAR

Objetivos

Este curso en Enfermedades e Inmunonutrición le ofrece una formación especializada en la materia. La Inmunonutrición e interacción entre nutrición e inmunidad se puede considerar como un área de conocimiento bastante novedosa, siendo una materia emergente y trasversal utilizada para evaluar los cambios metabólicos, así como para prevenir sus consecuencias. Con la realización del presente curso en Enfermedades e Inmunonutrición se obtendrán los conocimientos necesarios para realizar correctamente un análisis de los alimentos y las necesidades nutricionales, así como conocer los aspectos fundamentales de las enfermedades con la Inmunonutrición.

Contenidos.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES BIOLÓGICAS DE LA NUTRICIÓN

1. Conceptos básicos
2. Fisiología y anatomía del aparato digestivo
3. - Boca
4. - Faringe
5. - Esófago
6. - Estómago
7. - Intestino delgado
8. - Intestino grueso
9. - Páncreas
10. - Hígado
11. - Vesícula biliar
12. El proceso de digestión
13. - Hiperpermeabilidad



UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA INMUNONUTRICIÓN

1. Sistema inmune
2. ¿Qué es la Inmunonutrición?
3. Microbiota intestinal como agente intercambiador entre nutrición y sistema inmunitario
4. Ayuno y malnutrición
5. Estrés como barrera intestinal
6. Suplementos nutricionales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIETAS PARA LA MALNUTRICIÓN

1. Introducción a la malnutrición
2. Dieta para la hipernutrición, dieta con restricción calórica o hipocalórica
3. - Ejemplos de dietas hipocalóricas
4. Dieta para la desnutrición

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE GRASAS

1. Introducción a las grasas
2. - Funciones
3. Dieta de protección del páncreas
4. - Recomendaciones dietéticas para la protección del páncreas
5. Dieta de protección del hígado
6. - Recomendaciones dietéticas para la protección del hígado
7. Dieta en la obesidad
8. - Recomendaciones dietéticas en la obesidad
9. Dieta en las dislipemias
10. - Recomendaciones dietéticas para pacientes con dislipemias

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE GLÚCIDOS

1. Introducción a los glúcidos
2. - Monosacáridos
3. - Disacáridos
4. - Polisacáridos
5. - Funciones de los hidratos de carbono
6. La diabetes
7. Dieta para la diabetes
8. - Dieta para la diabetes mellitus
9. - Dieta para la diabetes gestacional

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE PROTEÍNAS

1. Introducción a las proteínas
2. - Aminoácidos



3. - Funciones de las proteínas
4. Dieta hiperproteica
5. - Ejemplo de menú semanal de la dieta hiperproteica
6. Dieta en las enfermedades renales
7. - Recomendaciones dietéticas en pacientes con enfermedades renales
8. - Indicaciones para elaborar el menú de pacientes con enfermedades renales

UNIDAD DIDÁCTICA 7. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE FIBRA

1. Introducción a la fibra alimentaria
2. La fibra dietética y la salud
3. - Efectos de la fibra en el organismo
4. Dieta laxante
5. Dieta astringente
6. Dieta sin residuos

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PATOLOGÍAS VINCULADAS A LA MALA ALIMENTACIÓN

1. Introducción a las patologías
2. Obesidad
3. - Recomendaciones de la OMS para la prevención de la obesidad
4. Diabetes Mellitus tipo II
5. - Recomendaciones específicas de la OMS para la enfermedad
6. Enfermedades cardiovasculares
7. - Recomendaciones de la OMS para la prevención de enfermedades cardiovasculares
8. Neoplasias
9. - Neoplasia de mama
10. - Neoplasia de endometrio
11. - Neoplasia de hígado
12. - Recomendaciones de la OMS para la prevención del cáncer
13. Osteoporosis
14. - Recomendaciones de la OMS para la prevención de la osteoporosis

UNIDAD DIDÁCTICA 9. DIETAS EN DIFERENTES ESTADOS PATOLÓGICOS (I)

1. Dieta en la úlcera gástrica y duodenal
2. - Recomendaciones dietéticas en las úlceras pépticas
3. Dieta en la osteoporosis
4. - Recomendaciones nutricionales en la osteoporosis
5. Dieta en casos de disfagia, esofagitis y hernia de hiato
6. - Recomendaciones nutricionales para la disfagia
7. - Recomendaciones nutricionales para la esofagitis
8. - Recomendaciones nutricionales para la hernia de hiato
9. Dieta en alergias e intolerancias alimentarias
10. - Recomendaciones dietéticas en las principales alergias e intolerancias alimentarias



11. Dieta controlada en cobre para el tratamiento de la enfermedad de Wilson
12. Dieta en las litiasis renales o nefrolitiasis
13. - Recomendaciones dietéticas en las litiasis renales
14. Dieta para la hipertensión
15. - Factores dietéticos implicados
16. - Dietas efectivas
17. - Influencia de la obesidad en la hipertensión arterial

UNIDAD DIDÁCTICA 10. DIETAS EN DIFERENTES ESTADOS PATOLÓGICOS (II)

1. Dieta en las enfermedades neurológicas
2. - El Alzheimer
3. - El Parkinson
4. - Accidentes cerebrovasculares
5. Dieta en enfermos de VIH
6. - Recomendaciones nutricionales para enfermos de SIDA
7. Dieta en enfermos de cáncer
8. - Recomendaciones nutricionales en enfermos de cáncer
9. - Alteraciones del apetito y sus recomendaciones específicas
10. Dieta en los trastornos de la conducta alimentaria
11. - Recomendaciones nutricionales en la anorexia nerviosa y bulimia nerviosa

