

# NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

SKU: EVOL-8676-VNO-A | Categorías: [Atención Social y/o Sanitaria](#), [SANIDAD](#)

## INFORMACIÓN DEL CURSO

Horas [50](#)

Acreditado por Universidad [SI](#)

Créditos ECTS [2](#)

### CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

#### Objetivos

- Conocer cuáles son las funciones de los nutrientes esenciales
- Aprender cómo se lleva a cabo el proceso digestivo
- Evaluar el estado nutricional de una persona

#### Contenidos

##### UD1. Nutrición y Dietética.

- 1.1. Introducción.
- 1.2. Funciones de los nutrientes.
- 1.3. La dieta del adulto sano.
- 1.4. Nutrición y salud.
- 1.5. Tecnología de los alimentos.

##### UD2. Aparato digestivo.

- 2.1. Anatomía básica del aparato digestivo.
- 2.2. Funciones del sistema digestivo.
- 2.3. Digestión, absorción y metabolismo.
- 2.4. Transporte y absorción de los diferentes nutrientes.
- 2.5. Consejos para una buena digestión.

##### UD3. Evaluación nutricional.

- 3.1. Factores que influyen en la Alimentación.
- 3.2. Directrices dietéticas generales recomendadas.
- 3.3. Valoración nutricional.



- 3.4. Términos que describen el estado nutricional.
- 3.5. Instrumentos utilizados en estudios antropométricos.
- 3.6. Métodos de evaluación del estado nutricional.
- 3.7. Sustancias Antinutritivas.

**UD4. Encuestas alimentarias.**

- 4.1. ¿Qué son las encuestas alimentarias?.
- 4.2. Encuestas alimentarias a nivel individual.
- 4.3. ¿Cómo seleccionar un método de encuesta alimentaria?.
- 4.4. Comparación entre distintos métodos de encuesta alimentaria.

**UD5. Elaboración de dietas.**

- 5.1. Conceptos.
- 5.2. Tipos de dietas.
- 5.3. Dietas terapéuticas especiales.
- 5.4. Dieta mediterránea.
- 5.5. Nuevas perspectivas en la alimentación.

**UD6. Metabolismo energético.**

- 6.1. Introducción.
- 6.2. Metabolismo de los diferentes nutrientes.
- 6.3. Energía, necesidades energéticas del organismo humano y metabolismo.
- 6.4. Aspectos generales del uso metabólico de los nutrientes.

**UD7. Enfermedades asociadas a la nutrición.**

- 7.1. Factores etiológicos.
- 7.2. Trastornos nutricionales.
- 7.3. Trastornos del sistema digestivo.

**UD8. Nutrición en las distintas etapas de la vida.**

- 8.1. La alimentación en el embarazo.
- 8.2. La alimentación durante la lactancia.
- 8.3. La alimentación del recién nacido y del niño.
- 8.4. La alimentación durante la adolescencia.
- 8.5. La alimentación en la tercera edad.

**UD9. Manipulación de alimentos, higiene y seguridad.**

- 9.1. Definiciones.
- 9.2. Requisitos de los manipuladores de alimentos.
- 9.3. Riesgos para la salud derivados de una inadecuada manipulación de alimentos.



9.4. Toxiinfecciones alimentarias.

9.4. 1. Sustancias tóxicas de los alimentos.

9.5. Normas de higiene alimentaria.

EN

