

CURSO DE CUIDADOS DE PERSONAS MAYORES 2023-EVO IE

SKU: EVOL-9334-FNO-A | Categorías: [Geriatría y Gerontología](#), [SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y A LA COMUNIDAD](#)

INFORMACIÓN DEL CURSO

Horas [300](#)

Acreditado por Universidad [NO](#)

Créditos ECTS [0](#)

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

Objetivos

Este curso de cuidados de personas mayores ofrece una formación básica sobre la materia. Actualmente, debido al aumento de la esperanza de vida, cada día existe una mayor población de personas mayores. Estas personas hasta alcanzar a una cierta edad tienen una autonomía total, pero a partir del envejecimiento requiere de ciertos cuidados. Este curso de cuidados de personas mayores ofrece una formación detallada sobre los cuidados de personas mayores, realizando una explicación de los diferentes procedimientos y técnicas necesarias para mejorar el cuidado y atención, teniendo en cuenta que en ocasiones por su longevidad pueden sufrir algún tipo de enfermedad.

Contenidos

Curso de Cuidados de Personas Mayores

1. MÓDULO 1. EL ENVEJECIMIENTO Y LA VALORACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL Y ACTIVO. CONCEPTOS GENERALES

1. Definición del envejecimiento
2. Envejecimiento poblacional
3. - Situación de envejecimiento poblacional
4. - Conceptos de longevidad y esperanza máxima de vida
5. - Diferentes conceptos de edad
6. Envejecimiento activo
7. Teorías del envejecimiento
8. - Teorías Estocásticas
9. - Teorías no estocásticas



UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

1. Introducción
2. Longevidad
3. Envejecimiento celular y molecular
4. - Modificaciones del envejecimiento por órganos y sistemas
5. - Funciones mentales superiores y proceso de envejecimiento
6. Enfermedades del envejecimiento acelerado
7. - Envejecimiento vascular acelerado (EVA)
8. - Síndrome de Werner y Progeria
9. - Síndrome de Down

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y FISIOLÓGICOS EN EL ENVEJECIMIENTO

1. Aspectos psicológicos
2. - Aspectos Generales
3. - Cambios afectivos
4. - El autoconcepto y la autoestima en la vejez
5. - Cambios en la personalidad
6. - Cambios en el funcionamiento cognitivo
7. - Principales trastornos psicológicos en la vejez
8. Aspectos fisiológicos
9. - Cambios en el aspecto exterior
10. - Cambios en la composición corporal
11. - Cambios en los signos vitales
12. - Cambios en los órganos de los sentidos
13. - Cambios en el aparato circulatorio
14. - Cambios en el aparato digestivo
15. - Cambios en el riñón
16. - Cambios en el sistema endocrino
17. - Cambios en el sistema inmunitario
18. - Cambios en el sistema nervioso
19. - Cambios en el sistema musculoesquelético
20. Peculiaridades de las enfermedades en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VALORACIÓN INTEGRAL DEL ANCIANO

1. Introducción
2. Importancia de la valoración integral
3. - Objetivos de la valoración integral y áreas principales de valoración
4. Valoración médica del anciano
5. - Constantes vitales
6. - La respiración
7. - El pulso
8. - La tensión arterial



9. Historia clínica
10. - Antecedentes personales
11. - Historia farmacológica
12. - Anamnesis
13. Exploración física
14. - Recogida de datos
15. Valoración funcional física
16. - Concepto de función
17. - Evaluación de las actividades de la vida diaria
18. Valoración mental
19. - Valoración cognitiva
20. - Instrumentos o escalas para la valoración mental

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CLASIFICACIÓN GERONTOLÓGICA DE LOS ANCIANOS

1. Introducción
2. Persona mayor sana
3. Persona mayor enferma o dependiente
4. Paciente geriátrico
5. Sistemas de clasificación de pacientes
6. Anciano frágil o de alto riesgo
7. La familia y el paciente geriátrico: apoyo profesional
8. - Tipos de apoyo profesional
9. MÓDULO 2. CUIDADO DIARIO EN LAS PERSONAS MAYORES

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN PERSONAS MAYORES

1. Introducción
2. Cambios fisiológicos, psicológicos y sociales en el envejecimiento
3. Necesidades nutricionales en el envejecimiento
4. - Energía
5. - Proteínas
6. - Hidratos de carbono
7. - Lípidos
8. - Vitaminas y minerales
9. - Agua
10. Aspectos culinarios en la dieta del anciano
11. Consejos para la planificación de los menús en ancianos
12. - Primeros platos
13. - Segundos platos
14. - Postres
15. Alimentación básica adaptada



UNIDAD DIDÁCTICA 7. DIETAS TERAPÉUTICAS EN PATOLOGÍAS PREVALENTES EN EL ANCIANO

1. Dieta de protección del páncreas
2. - Recomendaciones dietéticas para la protección del páncreas
3. Dieta de protección del hígado
4. - Recomendaciones dietéticas para la protección del hígado
5. Dieta en las litiasis renales o nefrolitiasis
6. - Recomendaciones dietéticas en las litiasis renales
7. Dieta en las enfermedades renales
8. - Recomendaciones dietéticas en pacientes con enfermedades renales
9. - Indicaciones para elaborar el menú de personas con enfermedades renales
10. Dieta en la úlcera gástrica y duodenal
11. - Recomendaciones dietéticas en las úlceras pépticas
12. Dieta en la obesidad
13. - Recomendaciones dietéticas en la obesidad
14. Dieta en las dislipemias
15. - Recomendaciones dietéticas para dislipemias
16. Dieta para la diabetes
17. - Recomendaciones dietéticas para la diabetes mellitus
18. Dieta en la osteoporosis
19. - Recomendaciones nutricionales en la osteoporosis
20. Dieta para la hipertensión
21. Dieta en casos de disfagia, esofagitis y hernia de hiato
22. Dieta en las enfermedades neurológicas
23. - El Alzheimer
24. - El Parkinson
25. - Accidentes cerebrovasculares
26. Dieta en enfermos de cáncer
27. - Recomendaciones nutricionales en enfermos de cáncer

UNIDAD DIDÁCTICA 8. HIGIENE PERSONAL DEL ANCIANO

1. Importancia de la higiene diaria en las personas mayores
2. Protocolo de higiene y cuidado personal
3. Normas generales para el aseo e higiene corporal
4. Higiene en los ojos y los oídos
5. Higiene bucodental
6. - Patologías de la cavidad bucal
7. - Uso de dentaduras postizas
8. Higiene de los pies
9. Higiene de la piel
10. Vestir a la persona mayor
11. - Recomendaciones para verter o desvestir a la persona mayor
12. - Ayudas técnicas para el vestido/desvestido



UNIDAD DIDÁCTICA 9. HIGIENE CORPORAL: DUCHA, BAÑO O HIGIENE EN CAMA. MATERIALES EMPLEADOS

1. Consejos generales durante la higiene corporal de una persona mayor
2. Procedimiento para la ducha o baño de la persona mayor
3. Procedimiento durante la higiene en cama
4. Mobiliario del cuarto de baño: características
5. Equipamiento especial del baño
6. - Grifería con adaptaciones físicas
7. - Grifería eléctrica
8. - Asideros
9. - Asientos de ducha
10. - WC adaptado
11. - Silla inodoro
12. - Grúas

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ACTIVIDAD FÍSICA Y DESCANSO

1. Ejercicio físico y envejecimiento
2. Ventajas del ejercicio físico
3. Tipos de ejercicios recomendados según el perfil
4. Programas de acondicionamiento físico
5. Descanso en el anciano
6. - El sueño
7. - Estructuras y fases del sueño
8. - El sueño en el anciano
9. Insomnio en el anciano
10. - Generalidades
11. - Tratamiento del Insomnio

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DOMÉSTICOS

1. Accidentes frecuentes en el anciano
2. - Medidas preventivas generales
3. - Descripción de accidentes habituales y su prevención
4. Importancia de las caídas en el anciano
5. - ¿Cuál es su frecuencia?
6. - ¿Quiénes tienen riesgo de caídas?
7. - ¿Cuáles son las consecuencias de las caídas en el anciano?
8. Prevención de las caídas
9. - Prevención primaria
10. - Prevención secundaria
11. - Prevención Terciaria
12. MÓDULO 3. FUNCIONES DE ELIMINACIÓN



UNIDAD DIDÁCTICA 12. SONDAJES Y DRENAJES. TÉCNICAS DE SOPORTE NUTRICIONAL

1. Drenajes
2. - Tipos de drenajes
3. - Cuidados de enfermería en el paciente con drenaje
4. - Retirada del drenaje
5. Sondajes
6. - Sondaje vesical
7. - Sondaje nasogástrico/orogástrico
8. - Sondaje rectal
9. Técnicas de soporte nutricional. Nutrición enteral
10. - Preparación y administración en la nutrición enteral
11. - Complicaciones de la administración de la nutrición enteral
12. Nutrición parenteral
13. - Complicaciones y cuidados en la nutrición parenteral

UNIDAD DIDÁCTICA 13. INCONTINENCIA URINARIA EN EL ANCIANO

1. Epidemiología
2. Causas
3. Exploración clínica: prueba urodinámica
4. Tipos de incontinencia urinaria en los ancianos
5. Tratamiento
6. - Terapias conductistas
7. - Fisioterapia perineal
8. - Electroestimulación
9. - Ejercicios corporales
10. - Masoterapia
11. - Relajación

UNIDAD DIDÁCTICA 14. ELIMINACIÓN INTESTINAL

1. Incontinencia fecal
2. - Repercusiones en el anciano por la incontinencia fecal
3. - Técnicas de modificación de conducta
4. - Colocación de sondas rectales y administración de enemas
5. Diarrea
6. - Clasificación de la diarrea
7. - Tratamiento de la diarrea en las personas mayores
8. Estreñimiento
9. - Causas del estreñimiento
10. - Consejos para evitar el estreñimiento en personas mayores
11. - Tratamiento del estreñimiento
12. MÓDULO 4. ALTERACIONES DE LA MARCHA Y PROBLEMAS CAUSADOS POR INMOVILIDAD



UNIDAD DIDÁCTICA 15. HIGIENE POSTURAL DE LA COLUMNA VERTEBRAL

1. Dolores de espalda en la tercera edad
2. - ¿Que aumenta el riesgo de padecer dolores de espalda en la tercera edad?
3. Alteraciones particulares
4. Biomecánica de la columna vertebral
5. - Fractura de columna
6. - Tratamiento fractura de columna
7. Reglas básicas de ergonomía postural y cervical
8. - Factores que influyen en la postura
9. - Ergonomía cervical
10. - Control postural en el anciano
11. Higiene postural dorso-lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 16. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y DE LA MARCHA

1. Distinción entre el envejecimiento fisiológico y los trastornos de marcha y del movimiento
2. Trastornos de la marcha
3. Diagnóstico y manejo de las alteraciones de la marcha
4. - Observar la postura y marcha
5. - Tono muscular
6. - Fuerza muscular
7. - Coordinación de los movimientos (taxia)
8. Trastornos del movimiento
9. Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano
10. Consideraciones en cuanto a manejo y tratamiento de los trastornos del movimiento en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 17. CAÍDAS EN EL ANCIANO: FRACTURA DE CADERA

1. Caídas y traumatología en el anciano
2. Fractura de cadera
3. - Tipos de fractura de cadera
4. - Algunas medidas fisioterapéuticas para la fractura de cadera
5. Pelvis
6. - Fracturas de la pelvis
7. - Algunas medidas fisioterapéuticas para fractura de pelvis
8. Diagnóstico y Tratamiento de fracturas de cadera

UNIDAD DIDÁCTICA 18. INMOVILISMO DEL ANCIANO

1. Introducción
2. Movilización geriátrica
3. Causas o factores determinantes de la inmovilidad
4. Consecuencias de la inmovilidad prolongada
5. Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano



6. - Aseo
7. - Organización de la casa
8. - Habitación
9. - Movilización
10. - Alimentación e hidratación
11. - Control de síntomas

UNIDAD DIDÁCTICA 19. ÚLCERAS POR PRESIÓN

1. Úlceras por presión
2. - Fisiopatología
3. - Características clínicas
4. - Estadios de la úlcera por presión
5. Procesos de prevención de úlceras por presión
6. - Valoración del riesgo a desarrollar una UPP
7. - Cuidados de la piel y control de la humedad
8. - Manejo efectivo de la presión
9. - Educación
10. Tratamiento de la úlcera por presión
11. - Limpieza
12. - Desbridamiento
13. - Mantenimiento del equilibrio bacteriano
14. - Control del exudado
15. - Estimulación de la cicatrización
16. - Cuidados de la piel perilesional

UNIDAD DIDÁCTICA 20. MOVILIDAD Y MANEJO DE LA PRESIÓN

1. Introducción al manejo efectivo de la presión
2. Movilización
3. - Movilidad articular pasiva
4. Cambios posturales
5. - Posiciones terapéuticas
6. Superficies Especiales para el Manejo de la Presión (SEMP)
7. - Componentes de las Superficies Especiales para el Manejo de la Presión (SEMP)
8. - Clasificación de las SEMP
9. - Elección de SEMP según el riesgo y el estado de la UPP
10. - Requisitos de seguridad
11. Protección local ante la presión

UNIDAD DIDÁCTICA 21. ÚLCERAS VASCULARES

1. Definición y características de las úlceras vasculares
2. - Clasificación y riesgos de las úlceras vasculares
3. - Características y síntomas diferenciales



4. Úlceras arteriales
5. - Patología: enfermedad arterial periférica (EAP)
6. - Tratamiento de las úlceras arteriales
7. Úlceras venosas
8. - Epidemiología y fisiopatología
9. - Patologías: clasificación y características
10. - Diagnóstico
11. - Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 22. PATOLOGÍAS VASCULARES VENOSAS

1. Varices
2. Trombosis venosa profunda
3. Trombosis venosa superficial

UNIDAD DIDÁCTICA 23. ELEMENTOS AUXILIARES PARA LA MOVILIDAD

1. Concepto de ayudas técnicas
2. Selección de ayudas técnicas
3. Silla de ruedas
4. - Componentes de la silla de ruedas
5. - Tipos de silla de ruedas
6. Andadores
7. Bastones con apoyos
8. Muletas
9. MÓDULO 5. OTRAS ENFERMEDADES PRESENTES EN LAS PERSONAS MAYORES

UNIDAD DIDÁCTICA 24. PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS MÁS FRECUENTES. OXIGENOTERAPIA Y AEROSOLTERAPIA

1. Resfriado común
2. Gripe
3. Asma bronquial
4. EPOC
5. Tuberculosis
6. Neumonía
7. Oxigenoterapia
8. - Fuentes de oxígeno
9. - Material para oxigenoterapia
10. - Sistemas de administración de oxígeno
11. - Oxigenoterapia a domicilio
12. Aerosolterapia
13. - Sistemas presurizados
14. - Inhaladores de polvo seco
15. - Aerosolterapia con nebulizadores



UNIDAD DIDÁCTICA 25. OSTEOPOROSIS

1. Concepto de osteoporosis
2. Clasificación de la osteoporosis
3. - Osteoporosis primaria
4. - Osteoporosis secundaria
5. Manifestaciones clínicas de la osteoporosis
6. - Fractura vertebral
7. - Fractura de cadera
8. Diagnóstico
9. Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 26. HIPERTENSIÓN ARTERIAL

1. Introducción al concepto de hipertensión arterial
2. - Causas de la hipertensión arterial
3. - Manifestaciones clínicas
4. Clasificación de la hipertensión arterial
5. - Clasificación según el nivel de la presión arterial
6. - Clasificación según la importancia de las lesiones orgánicas
7. - Clasificación según la etiología
8. Fisiopatología de la hipertensión arterial

UNIDAD DIDÁCTICA 27. DIABETES MELLITUS

1. El sistema endocrino. Recuerdo anatómico y fisiológico del páncreas
2. Concepto de diabetes mellitus
3. Clasificación de la DM
4. - Diabetes mellitus tipo 1 (DM1)
5. - Diabetes mellitus tipo 2 (DM2)
6. - Otros tipos. Diabetes insípida
7. Clínica de la DM
8. Diagnóstico de la Diabetes Mellitus
9. Datos de la Diabetes Mellitus

UNIDAD DIDÁCTICA 28. PIE DIABÉTICO

1. Definición del pie diabético
2. Clasificación
3. Evaluación del pie diabético
4. - Métodos de evaluación de neuropatía periférica
5. - Método de evaluación de enfermedad vascular periférica
6. Tratamiento del pie diabético
7. Consejos a tener en cuenta en el cuidado de los pies
8. MÓDULO 6. ENFERMEDADES NEUROGENERATIVAS



UNIDAD DIDÁCTICA 29. TRASTORNOS NEUROCOGNITIVOS

1. INTRODUCCIÓN
2. Introducción a los trastornos neurocognitivos: demencia
3. Síndrome confusional
4. - Otro síndrome confusional especificado
5. - Síndrome confusional no especificado
6. Trastornos neurocognitivos mayores y leves
7. - Trastorno neurocognitivo mayor
8. - Trastorno neurocognitivo leve

UNIDAD DIDÁCTICA 30. ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

1. Introducción a la enfermedad de Alzheimer
2. Criterios diagnósticos del trastorno neurocognitivo mayor o leve debido a enfermedad de Alzheimer
3. Fases del proceso de la enfermedad de Alzheimer
4. - Fase inicial
5. - Fase Moderada
6. - Fase Severa
7. Alteraciones cognitivas de la enfermedad de Alzheimer
8. - Memoria
9. - Perceptivas
10. - Atención
11. - Orientación espacio-temporal
12. - Lenguaje
13. - Razonamiento
14. - Praxias
15. - Funciones ejecutivas
16. Alteraciones funcionales de la enfermedad de Alzheimer
17. Alteraciones psicológicas y comportamentales de la enfermedad de Alzheimer
18. Valoración mental o cognitiva

UNIDAD DIDÁCTICA 31. ENFERMEDAD DE PARKINSON

1. ¿Qué es la Enfermedad de Parkinson?
2. - Causas del Parkinson
3. - Tipos de Parkinson
4. Características para su Detección. Sintomatología
5. Criterios diagnósticos del trastorno neurocognitivo mayor o leve debido a enfermedad de Parkinson
6. El Parkinson en las personas mayores
7. Pruebas de valoración de la enfermedad de Parkinson
8. - Descripción de algunas de las pruebas de valoración
9. Tratamiento
10. - Tratamiento quirúrgico
11. - Tratamiento fisioterapéutico



12. - Psicoterapia
13. MÓDULO 7. FARMACOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 32. FARMACOLOGÍA

1. Farmacología: definición y diferencia con otras ciencias
2. Farmacocinética
3. - Liberación
4. - Absorción
5. - Distribución
6. - Metabolización
7. - Excreción
8. - Vida media de un fármaco
9. Farmacodinamia
10. - Comportamiento de los receptores
11. - Eficacia de los fármacos
12. - Reacciones adversas e interacciones medicamentosas
13. Psicofarmacología
14. Efecto placebo en farmacología

UNIDAD DIDÁCTICA 33. FORMAS FARMACÉUTICAS

1. Principales formas farmacéuticas
2. Formas líquidas no estériles
3. - Jarabes
4. - Elixires
5. - Suspensiones
6. - Suspensiones extemporáneas
7. - Gotas
8. - Viales bebibles
9. Formas líquidas estériles
10. - Preparaciones inyectables
11. - Preparaciones para perfusión
12. - Colirios y soluciones oftálmicas
13. - Preparados para lentes de contacto
14. Formas sólidas no estériles
15. - Comprimidos
16. - Polvos dérmicos
17. - Óvulos
18. - Tabletas
19. - Supositorios
20. Formas sólidas estériles
21. Formas semisólidas
22. - Pomadas



23. - Ungüentos
24. - Cremas
25. - Geles
26. - Otros
27. Otras formas farmacéuticas
28. - Parches transdérmicos
29. - Productos para iontoforesis
30. - Productos inhalados
31. Formas farmacéuticas especiales
32. - Matrices
33. - Dispersiones sólidas
34. - Emulsiones múltiples
35. - Micropartículas
36. - Otros

UNIDAD DIDÁCTICA 34. APLICACIÓN FARMACOLÓGICA

1. Vías de administración farmacológica
2. Vía oral
3. Vía rectal
4. Vía parenteral
5. - Inyección intradérmica
6. - Inyección subcutánea
7. - Inyección intramuscular
8. - Inyección intravenosa
9. Aplicación tópica

UNIDAD DIDÁCTICA 35. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO PARA LAS DEMENCIAS

1. Tipos de fármacos antidemencia
2. Mecanismo de acción
3. Fármacos del grupo
4. Administración del fármaco
5. Reacciones adversas
6. Contraindicaciones
7. Interacciones farmacológicas
8. MÓDULO 8. APOYO PROFESIONAL A PERSONAS MAYORES Y FAMILIARES

UNIDAD DIDÁCTICA 36. DISCIPLINAS IMPORTANTES EN LA ATENCIÓN EN LA TERCERA EDAD

1. Geriátría y gerontología: intervención sobre el anciano
2. - Competencia
3. - Objetivos
4. - Conocimientos, actitudes y habilidades
5. Introducción a la psicogerontología



6. - El psicogerontólogo/a
7. - Intervención en psicogerontología
8. - Ámbitos de actuación
9. Geriatría y gerontología: intervención con los familiares

UNIDAD DIDÁCTICA 37. EL CUIDADO INFORMAL. LA FAMILIA COMO CUIDADORA

1. La atención familiar al paciente geriátrico
2. Los cuidadores de personas dependientes
3. Consecuencias en la vida del cuidador
4. Efectos en el cuidador
5. Síndromes psicológicos en el cuidador
6. - Estrés
7. - Síndrome del Quemado
8. Facilitar el entorno al paciente geriátrico: consejos para la distribución y decoración de espacios en el hogar
9. - Dificultades de movilidad, comunicación y convivencia en espacios no adaptados
10. - Estrategias de reestructuración del entorno
11. - Decoración de espacios

UNIDAD DIDÁCTICA 38. APOYO PROFESIONAL SANITARIO. NIVELES ASISTENCIALES EN GERIATRÍA

1. Introducción
2. - Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD)
3. Recursos hospitalarios para el anciano
4. Unidad geriátrica de agudos
5. Unidades de media estancia
6. Hospital de día geriátrico
7. Trabajo en equipo
8. Otros niveles asistenciales unidad de larga estancia: centros residenciales
9. - Los mayores válidos en el centro residencial
10. - Los mayores asistidos en centros residenciales
11. Equipo de valoración y cuidados geriátricos
12. - Valoración clínica en la VGI
13. - Valoración funcional
14. - Valoración mental
15. - Valoración social
16. Atención geriátrica domiciliaria y teleasistencia
17. Ayuda a domicilio: Adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos

UNIDAD DIDÁCTICA 39. ESTRATEGIAS, HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICATIVAS PARA LA PRESTACIÓN DE APOYO PSICOLÓGICO

1. Apoyo psicológico y emocional a los familiares y pacientes
2. - La relación con la familia
3. - Aceptar la situación: crisis en la familia



4. - Atención a familiares de enfermos: grupos de ayuda
5. - Aprendizaje del cuidador
6. - Afrontar la fase de duelo
7. Comunicación de malas noticias al enfermo y familiares
8. - ¿Qué es una mala noticia?
9. - Dar respuesta a las necesidades inmediatas de la familia
10. La importancia de las habilidades sociales
11. - Definición de habilidades sociales
12. - Cómo se desarrollan las habilidades sociales
13. - La empatía
14. - La asertividad
15. - La autoestima
16. Apoyo psicológico: técnicas de intervención
17. - Imaginación/Visualización
18. - Entrenamiento asertivo
19. - Técnica de control de la respiración
20. - Modificación de pensamientos erróneos, reestructuración cognitiva
21. - Técnicas de distracción
22. - Técnicas cognitivas

UNIDAD DIDÁCTICA 40. APOYO PROFESIONAL JURÍDICO EN EL ÁMBITO GERIÁTRICO

1. Necesidad de asesoramiento jurídico y administrativo para familiares
2. - Concepto de capacidad jurídica y capacidad de obrar
3. Procedimiento de incapacitación
4. - El procedimiento de incapacitación en el Código civil
5. - El procedimiento de incapacitación en la Ley de Enjuiciamiento Civil
6. Instituciones de guarda y representación de la persona con discapacidad
7. - Tutela
8. - Curatela
9. - Defensor Judicial
10. - Guarda de hecho
11. Protección frente a los malos trato
12. - Mediación en el problema del maltrato
13. Cuidados paliativos
14. - Conflictos éticos al final de la vida: limitación del esfuerzo terapéutico, sedación paliativa, eutanasia
15. - Marco normativo de los cuidados paliativos

