

# PILARES COGNITIVOS DE LAS HABILIDADES SOCIALES EN EDUCACIÓN

SKU: EVOL-9905-FNO-A | Categorías: [SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y A LA COMUNIDAD](#), [Servicios a la Comunidad](#), [Trabajo Social](#)

## INFORMACIÓN DEL CURSO

Horas [20](#)

Acreditado por Universidad [SI](#)

Créditos ECTS [1](#)

## CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

### Objetivos

Mejorar el conocimiento de las habilidades sociales en el desarrollo de relaciones interpersonales en el medio de la educación para incrementar la eficacia y eficiencia y mejorar la adherencia a éstos y el grado de satisfacción.

Analizar el significado, la impronta y las derivaciones de nuestros pensamientos y creencias en nuestro funcionamiento social.

Identificar y relacionar los principales elementos cognitivos (pensamientos, creencias y actitudes) que condicionan y modulan la relación con el usuario.

Detectar aquellas formas de pensar que nos pueden dificultar la interacción con los demás.

Ilustrar algunas técnicas que nos pueden ayudar a detectar y cambiar las creencias más disfuncionales.

Analizar aquellas creencias que facilitan las habilidades sociales y la asertividad.

Explicitar los valores, objetivos y derechos asertivos que se esconden detrás de los sistemas de creencias sano.

### Contenidos

Tema I: Pilares cognitivos de nuestro comportamiento social (I)

Tema II: Pilares cognitivos de nuestro comportamiento social (II)

