Telefono y whatsapp +34 630 06 65 14

CURSO PRÁCTICO: EXPERTO EN COACHING Y MENTORING

SKU: EVOL-10310-iNO-B | Categorías: Coaching Gestión Empresarial y Recursos Humanos, SOFT SKILLS

INFORMACIÓN DEL CURSO

Horas 90

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

Curso Práctico: Experto en Coaching y Mentoring

Objetivos

El coaching es un proceso de desarrollo humano que implica una interacción estructurada y focalizada, junto al uso de estrategias, técnicas y herramientas apropiadas para promover un cambio deseable y sostenible en beneficio del coachee y potencialmente de otras partes implicadas. El mentoring es un proceso de desarrollo de personas en las empresas y en las organizaciones en general, por el que un mentor, directivo senior de la compañía, acompaña en el desarrollo de carrera o en algunas fases de la misma, a un mentee, con características específicas como por ejemplo ser joven de alto potencial, nuevo directivo, mujer, persona perteneciente a una minoría,

Contenidos

1. MÓDULO 1. COACHING Y MENTORING

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES EL COACHING?

- 1. El cambio, la crisis y la construcción de la identidad
- 2. Concepto de coaching
- 3. Etimología del coaching
- 4. Influencias del coaching
- 5. Diferencias del coaching con otras prácticas
- 6. Corrientes actuales de coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 2. IMPORTANCIA DEL COACHING

- 1. ¿Por qué es importante el coaching?
- 2. Principios y valores
- 3. Tipos de coaching







Telefono y whatsapp +34 630 06 65 14

- 4. Beneficios de un coaching eficaz
- 5. Mitos sobre coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING I

- 1. Introducción: los elementos claves para el éxito
- 2. Motivación
- 3. Autoestima
- 4. Autoconfianza

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING II

- 1. Responsabilidad y compromiso
- 2. Acción
- 3. Creatividad
- 4. Contenido y proceso
- 5. Posición "meta"
- 6. Duelo y cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 5. QUÉ ES EL MENTORING

- 1. Antecedentes del mentoring y término
- 2. Definiciones de mentoring
- 3. Orientación del mentoring
- 4. Bases del mentoring
- 5. Mentoting vs coaching
- 6. Por qué usar mentoring

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CLASES DE MENTORING.

- 1. Mentoring situacional
- 2. Mentoring informal
- 3. Mentoring formal

El Curso Práctico: Experto en Coaching y Mentoring es una experiencia transformadora diseñada para aquellos que desean profundizar en el arte de guiar y potenciar a otros en su desarrollo personal y profesional. Este programa te ofrece una formación integral, combinando teoría y práctica para que puedas aplicar tus conocimientos desde el primer día.

Tal vez te interese este curso: GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS: OPTIMIZACIÓN Y ORGANIZACIÓN

O quizá este otro: MARKETING Y RECURSOS HUMANOS EMPRESAS ENERGÍAS RENOVABLES







Telefono y whatsapp +34 630 06 65 14

Síguenos en: <u>Instagram</u>



