

# CURSO PRÁCTICO: EXPERTO EN COACHING Y MENTORING

**SKU:** EVOL-10310-iNO-B | **Categorías:** [Coaching Gestión Empresarial y Recursos Humanos](#), [SOFT SKILLS](#)

## INFORMACIÓN DEL CURSO

**Horas** 90

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

### Curso Práctico: Experto en Coaching y Mentoring

#### Objetivos

El coaching es un proceso de desarrollo humano que implica una interacción estructurada y focalizada, junto al uso de estrategias, técnicas y herramientas apropiadas para promover un cambio deseable y sostenible en beneficio del coachee y potencialmente de otras partes implicadas. El mentoring es un proceso de desarrollo de personas en las empresas y en las organizaciones en general, por el que un mentor, directivo senior de la compañía, acompaña en el desarrollo de carrera o en algunas fases de la misma, a un mentee, con características específicas como por ejemplo ser joven de alto potencial, nuevo directivo, mujer, persona perteneciente a una minoría,

#### Contenidos

##### 1. MÓDULO 1. COACHING Y MENTORING

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES EL COACHING?

1. El cambio, la crisis y la construcción de la identidad
2. Concepto de coaching
3. Etimología del coaching
4. Influencias del coaching
5. Diferencias del coaching con otras prácticas
6. Corrientes actuales de coaching

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. IMPORTANCIA DEL COACHING

1. ¿Por qué es importante el coaching?
2. Principios y valores
3. Tipos de coaching



4. Beneficios de un coaching eficaz
5. Mitos sobre coaching

**UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING I**

1. Introducción: los elementos claves para el éxito
2. Motivación
3. Autoestima
4. Autoconfianza

**UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING II**

1. Responsabilidad y compromiso
2. Acción
3. Creatividad
4. Contenido y proceso
5. Posición “meta”
6. Duelo y cambio

**UNIDAD DIDÁCTICA 5. QUÉ ES EL MENTORING**

1. Antecedentes del mentoring y término
2. Definiciones de mentoring
3. Orientación del mentoring
4. Bases del mentoring
5. Mentoring vs coaching
6. Por qué usar mentoring

**UNIDAD DIDÁCTICA 6. CLASES DE MENTORING.**

1. Mentoring situacional
2. Mentoring informal
3. Mentoring formal

El Curso Práctico: Experto en Coaching y Mentoring es una experiencia transformadora diseñada para aquellos que desean profundizar en el arte de guiar y potenciar a otros en su desarrollo personal y profesional. Este programa te ofrece una formación integral, combinando teoría y práctica para que puedas aplicar tus conocimientos desde el primer día.

Tal vez te interese este curso: [GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS: OPTIMIZACIÓN Y ORGANIZACIÓN](#)

O quizá este otro: [MARKETING Y RECURSOS HUMANOS EMPRESAS ENERGÍAS RENOVABLES](#)



Síguenos en: [Instagram](#)

