

COACHING, CUIDADOS Y SALUD

SKU: EVOL-8483-FNO-A | Categorías: [Coaching Sanidad](#), [SOFT SKILLS](#)

INFORMACIÓN DEL CURSO

Horas [25](#)

Acreditado por Universidad [SI](#)

Créditos ECTS [1](#)

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

Objetivos

Entre los objetivos de este curso está el cambiar los hábitos de salud mal llevados.

Fortalecer el crecimiento personal y la autoestima personal de cada individuo y enseñar a alimentarnos correctamente dentro de nuestra rutina diaria.

Enseñar que salud no es solo no estar enfermo, sino que es sentirse en plena forma para decidir qué vida queremos y actuar en lo que se refiere a esto.

Contenidos

Tema I: Compromiso

Tema II: Conciencia

Tema III: Equilibrio

Tema IV: Sensatez

Tema V: Generosidad

Tema VI: Responsabilidad

Tema VII: Compasión

Tema VIII: Fortaleza

Tema IX: Empatía

Tema X: Pensamiento crítico

Tema XI: Independencia

Tema XII: Valentía

Tema XIII: Gratitud

Anexo: Enlaces de interés

